



Brigitte Kurath

Natürliche Heilmittel

Dieses Buch richtet sich an Menschen, die nach sanften und wirksamen Möglichkeiten suchen, um Beschwerden zu lindern, sich und andere zu pflegen und gesund zu bleiben.

Dazu stellt uns die Natur und die Volksmedizin einen riesigen Schatz an Heilmitteln und Erfahrungswissen zur Verfügung.

Das Nachschlagewerk begleitet Sie auf unkomplizierte, leicht verständliche Art und Weise auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Sie finden hier eine grosse Auswahl der bewährtesten, von der Autorin über viele Jahre erprobten Anwendungen und lernen Wickel, Bäder, Heilkräuter, ätherische Öle und vieles mehr fachgerecht einzusetzen. Speziell berücksichtigt wird die besondere Situation von Personen in homöopathischer Behandlung und die Pflege von Säuglingen und Kleinkindern.

Seiten 296, gebunden
CHF 54.-